



**Годовой план работы психологической службы
на 2025–2026 учебный год
по профилактике буллинга, кибербуллинга и жестокого обращения с учащимися
в образовательных организациях
в рамках программы «ДосболІКЕ»**

(в соответствии с приказом Министерства просвещения
Республики Казахстан № 506 от 21 декабря 2022 года)

Директор
Психолог

Пай Е.С.
Пономарева Е.С.

Алматы 2025г.

Пояснительная записка

Цели:

- Информирование учащихся о вреде буллинга и кибербуллинга.
- Формирование уважительного отношения друг к другу среди обучающихся.
- Развитие эмоциональных и социальных навыков.
- Обучение эффективной коммуникации и ненасильственным способам решения проблем.
- Профилактика запугивания, вымогательства и иных асоциальных форм поведения.

Основные задачи:

- Развитие позитивных форм межличностных отношений среди учащихся.
- Формирование эмпатии и взаимной поддержки.
- Обеспечение обучающихся навыками конструктивного взаимодействия в трудных ситуациях.
- Обучение правилам безопасного использования интернета в целях профилактики кибербуллинга.
- Разъяснение негативной социальной роли запугивания и вымогательства, обсуждение их последствий.

Ожидаемые результаты:

- Снижение случаев жестокого обращения, изменение отношения учащихся к буллингу и кибербуллингу.
- Формирование навыков правильного общения, умения слушать и понимать других.
- Улучшение культуры общения в школе, формирование доверительной и безопасной среды.
- Развитие ответственного поведения учащихся в киберпространстве.

План направлен на формирование у учащихся ценностей взаимного уважения, поддержки, ответственности и эмоциональной саморегуляции. Эффективная реализация плана возможна при тесном взаимодействии администрации школы, педагогов и психологической службы.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Цель	Форма/методы	Ответственные
ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025–2026 УЧЕБНЫЙ ГОД					
1	Разработка плана профилактики буллинга и кибербуллинга	Сентябрь	Формирование уважительных отношений	Методические материалы	Психологи, зам. директора по ВР, соц.педагог
2	Декада «День семьи»	Сентябрь	Формирование семейных ценностей	Просветительская работа	Зам. директора по ВР, психолог, соц.педагог
3	Анкетирование Д. Ольшеуса (3–11 классы)	Сентябрь	Выявление групп риска	Диагностика	Психолог, соц.педагог
4	Акция «Мы против буллинга»	Сентябрь	Формирование негативного отношения к буллингу	Видеоматериалы	Психологи
5	Разъяснительная работа (1–3 классы)	Октябрь	Формирование культуры дружбы	Просветительская работа	Педагог-психолог
6	Открытый урок «Что такое буллинг?»	Октябрь	Формирование понимания проблемы	Презентация, видео	Психолог, кл.руководитель
7	Анкетирование учащихся	Октябрь	Выявление отношения к буллингу	Анкетирование	Психолог, администрация
8	Акция «ДосболLIKE» (1–4 классы)	Октябрь	Развитие дружеских отношений	Агитация, акции	Кл.руководители, психолог
9	Декада профилактики жестокого обращения	Ноябрь	Профилактика насилия	Просветительская работа	Психолог, соц.педагог
10	Тренинги ЭИ (1–3 классы)	Ноябрь	Развитие эмоционального интеллекта	Тренинги	Психолог, кл.руководители
11	Родительское собрание	Ноябрь	Информирование родителей	Лекция, консультации	Психолог, кл.руководители
12	Акция «ДосболLIKE» (5–7 классы)	Декабрь	Профилактика буллинга	Акции	Психолог, администрация

13	Анкетирование Ольшеуса	Д.	Декабрь	Мониторинг буллинга	Диагностика	Психолог, соц.педагог
14	Антибуллинговый флешмоб		Декабрь	Коллективная позиция против буллинга	Флешмоб	Педагоги, актив
15	Неделя психологии		Декабрь	Развитие психокультуры	Просветительская	Психолог
16	Тренинги ЭИ (4–5 классы)		Декабрь	Развитие ЭИ	Тренинги	Психолог
17	Тренинги ЭИ (6–7 классы)		Январь	Развитие саморегуляции	Тренинги	Психолог
18	Акция «Неделя доброты»		Январь	Формирование поддержки	Акции	Администрация
19	Городской семинар		Февраль	Повышение компетентности	Семинар	ПЦК
20	Стенгазета «Профилактика буллинга»		Февраль	Информирование	Творческая работа	Педагог-организатор
21	Анкетирование «Одиночество»		Март	Диагностика состояния	Диагностика	Психолог
22	Буклеты «Безопасный интернет»		Март	Профилактика кибербуллинга	Памятки	Психолог
23	Анкетирование Ольшеуса	Д.	Апрель	Оценка ситуации	Диагностика	Психолог
24	Мониторинг буллинга (7–11)		Апрель	Выявление рисков	Тестирование	Психолог
25	Психологическая акция/челлендж		Май	Профилактика буллинга	Акции, тренинги	Психолог
26	Диагностика «Рисунок семьи»		В течение года	Изучение семейных отношений	Диагностика	Психологи
27	«Ящик доверия»		Постоянно	Анонимная помощь	Организация	Психологи
28	Тренинг «Эмпатия и уважение»		В течение года	Развитие эмпатии	Тренинги	Психологи
29	Программа «Говорить — это легко»		В течение года	Развитие коммуникации	Консультации	Психологи
30	Уроки кибербезопасности		В течение года	Профилактика киберрисков	Практика	IT-учитель, психолог

31	«Относись к другим... Кибербуллинг»	В течение года	Формирование ответственности	Беседы	Психологи
32	«Негативные эмоции. Обида»	В течение года	Управление эмоциями	Консультации	Психологи
33	—	—	—	—	—
34	«Запугивание и вымогательство как «социальное зло»	В течение года	Профилактика агрессии	Консультации	Психолог, соц.педагог